

# WERKBUNDEL

# KATHOLIEKE GODSDIENST

## 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> leerjaar

Beste ouders, lieve leerlingen, hebben jullie zin om samen een godsdienstlesje te doen?

Eerst nog een beetje uitleg voor de ouders:

In de klas werken we bij een bijbelverhaal altijd in drie stappen: Verkennen, Verdiepen en Verwerken. Deze woorden zal je hier ook terugvinden.

Bij ieder deeltje (behalve bij het deel verdiepen) heb je verschillende opdrachten om uit te kiezen. Dit is nog maar een deel van het bijbelverhaal, een verhaal dat mooi aansluit bij het coronaverhaal waar we nu zelf een rol inspelen. De rest van het verhaal komt later aan bod.

### **Inleiding**

In de Bijbel staat een verhaal. Een verhaal over een man die met zijn familie wel 40 dagen lang in een boot zit ...

Het verhaal is niet echt gebeurd. Het lijkt een beetje op een sprookje. Dat klinkt misschien vreemd. In de Bijbel staan eigenlijk geen sprookjes. Het verhaal staat in de Bijbel omdat het gaat over iets wat veel mensen meemaken.

Het gaat over je veilig willen voelen. Over soms bang zijn en toch weer verder gaan. Het gaat over samen door een moeilijke tijd gaan. Over naar buiten willen. Over dromen van een nieuw begin. En over hoe mensen ook dan God dicht bij zich voelen.

Misschien helpt het verhaal jou om alles wat je in deze tijd voelt een beetje te begrijpen. Daarom staat het verhaal in de Bijbel ... Om mensen zoals jij en ik te helpen met wat we meemaken, doen, voelen en beleven ...

# 1. Houd het veilig. Blijf in uw ark!

**Lees het verhaal. Of beluister het:** <https://youtu.be/Gq-RZ0ctC8M>

Op een nacht had Noach een vreemde droom. Hij droomde dat het zou gaan regenen. Wel 40 dagen lang ... Heel de wereld werd overspoeld met regen. In zijn droom bouwde hij een hele grote boot. Zo'n grote boot heet een ark. Hij ging met zijn hele familie en allerlei dieren aan boord. Olifanten, giraffen, hamsters, kippen ... In de ark waren ze veilig voor de regen.

's Morgens vertelde hij die droom aan zijn vrouw. 'Wat een vreemde droom,' zei ze. Maar ze besloten wel om een ark te bouwen. Voor de zekerheid ...

Met de hele familie timmerden en zaagden ze. Ze werkten hard aan de ark. Het werd een heel stevige boot. Eentje die hen goed zou kunnen beschermen ... Noach deed er ook pek op. Dat pek zorgde ervoor dat er geen water naar binnen kon. De ark werd waterdicht.

Sommige mensen vonden het vreemd wat Noach deed. 'Zo een vaart zal het wel niet lopen,' zeiden ze. 'Wat kunnen een paar regendruppels nu voor kwaad? Daar kunnen wij wel tegen!'

Noach werkte hard verder met zijn familie. Toen de ark klaar was, zag hij er heel sterk en veilig uit! Noach was er trots op.

Noach bracht grote balen stro in de ark. Daarmee werden de hokken van de dieren lekker knus gemaakt. Ieder dier kreeg een plaatsje. Het werden warme, zachte plekjes. Noach zorgde ook voor wortelen, graan, hooi, noten en nog veel meer. Hij zou goed zorgen voor iedereen!

De vrouw van Noach zorgde voor warme, wollen kleren. Ze maakte zelfs gordijntjes voor de ramen. Ze namen genoeg eten mee zodat iedereen het goed zou hebben aan boord. Ieder kreeg een plekje aan boord.

Toen de boot klaar was, begon het te regenen. Daar werd de hele familie toch wat bang van. Noach ging met zijn familie en

alle dieren naar binnen. De deur werd veilig achter hen gesloten. Toen Noach naar de gesloten deur keek, voelde hij zich opgelucht en veilig. Hij had het gevoel dat God heel dicht bij hem was.

Het water steeg. De boot begon te drijven. 'Hoe moet het nu toch verder,' huilde de vrouw van Noach bang. 'Het komt goed,' zei Noach. 'Wat er ook gebeurt, hoe naar soms ook, God blijft altijd dicht bij je.'

Hoger en hoger steeg het water. Maar de ark dreef op de golven. Noach en zijn familie waren veilig. Zo dobberde de ark zachtjes op het water.

### Verkennen<sup>1</sup>.

Lees de opdrachten of beluister ze: [https://youtu.be/7\\_oBzqWoDYc](https://youtu.be/7_oBzqWoDYc)

Maak **1** opdracht met een bolletje.

Wanneer je wil, mag je meer dan 1 opdracht maken.

- Kijk naar dit filmpje:

<https://www.youtube.com/watch?v=RWt-iONkMRw>

Wat herken je uit het verhaal?

Speel zelf met speelgoed het verhaal na.

- Vertel wat je op deze prenten ziet. Wat herken je uit het verhaal? Hoe zie je dat Noach zorgt voor een veilige ark?



---

<sup>1</sup> Bij het verkennen gaat het om het leren kennen van het verhaal.



## Verdiepen<sup>2</sup>

Lees de opdrachten of beluister ze: <https://youtu.be/8HoBtFn-RA8>

Maak de opdracht met een vierkantje.

Wanneer je wil, mag je meer dan 1 opdracht maken.

- Beeld deze dieren of mensen uit:
  - de vrouw van Noach die bang naar de regen kijkt
  - een leeuw die zijn veilige hok ziet
  - een olifant die goed verzorgd wordt
  - een zoon van Noach die warme kleren krijgt
  - Noach die ziet hoe stevig de boot is

---

<sup>2</sup> Bij het verdiepen gaat het om het inleven in de figuren uit het verhaal.

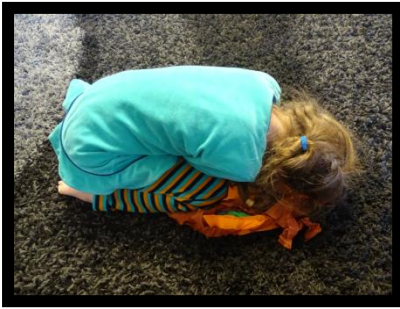
## Verwerken<sup>3</sup>

Lees de opdrachten of beluister ze: <https://youtu.be/sBgCGWly30s>

Maak 1 opdracht met een pijltje.

Wanneer je wil, mag je meer dan 1 opdracht maken.

- Veilig nestje maken



Maak voor jezelf een veilig plekje. Je kunt dit doen met lakens over een tafel, met dekentjes, met stroken crêpepapier, met knuffels ... Wanneer je bang bent, kun je je hier terugtrekken en op adem komen. Misschien kan mama of papa er komen bij zitten? Of een knuffel?

- Gewiegd worden

Ga bij je mama, papa, grote broer of zus op schoot zitten. Laat ze je zachtjes wiegen. Stel je voor dat je op een grote boot zit. Jij bent hier veilig. Dit is jouw veilige, rustige plekje.

- Veilig-plekje-meditatie: <https://youtu.be/NuzdF8E1nkg>

In de ark zoeken de mensen en dieren een veilig plekje. Ook jij hebt thuis een veilig plekje. Toch kan het dat je soms bang bent. Hier vind je een meditatie die dan kan helpen.

*Ga rustig en comfortabel zitten. Adem rustig in en uit. Volg je ademhaling even. Voel hoe je buik groter wordt bij het inademen en kleiner bij het uitademen. Stel je dan voor dat er zich rondom jou een bel bevindt. Een beetje zoals een zeepbel. Jij zit in het midden van die bel. Beeld je maar in hoe de bel voor je is ... achter je ... links van je ... rechts van je ... boven je ... onder je ...*

*Als je wil mag je die bel een kleur geven. Geef hem in gedachten maar de kleur die jij wil.*

---

<sup>3</sup> Bij het verwerken gaat het om het leggen van een verband tussen het verhaal en het leven van vandaag.

Onderaan in de bel kun je een gaatje maken. Langs daar kun je al je zorgen en angst laten weglopen. Stel je maar voor hoe al je zorgen en je angst naar buiten glippen. Bovenaan de bel kun je een gaatje maken. Langs daar komt allemaal wit licht naar binnen. Het brengt je geluk, vreugde, een veilig gevoel. Stel je maar eens voor hoe dat witte licht over je heen loopt. Geniet van dit gevoel. Geniet van het veilige gevoel in jouw bel. Wanneer je er klaar voor bent, mag je stilaan weer rechtstaan en bewegen. Maar weet dat je altijd terug kunt naar deze veilige bubbel.

- De ark is een veilig plekje voor mensen en dieren. Bij wie of waar voel jij je veilig? We noemen dit een veilige haven. Sluit maar even je ogen en denk aan die persoon of die plaats. Het kan je rust brengen. Als je wil, kun je voor die persoon een kaartje maken om hem of haar te danken.